



משרד החינוך

## מדוע מרכז שרון ישראל?

מרכז שרון ישראל הוא הקהילה הוותיקה והגדולה בישראל לידאו תרפיה העוסק בפיתוח של תחום עשיית סרטים ווידאו בעבודה קבוצתית למטרות טיפוליות, חינוכיות וקהילתיות [בתוכנית לקולנוע מסייע](#).

מאז שנת 2006 המרכז מכשיר מנחי קבוצות [וידאו תרפיה](#) בקריה האקדמית אונג, המכללה האקדמית עמק יזרעאל ובמכללה האקדמית הדסה בירושלים.

מרכז שרון ישראל פועל בפיקוח של משרד החינוך, בהכרה של משרד הרווחה, המשרד לביטחון פנים, נכלל בספר התוכניות של התוכנית הלאומית 360 לילדים ונוער בסיכון, מאושר הוועדה לתוכניות מניעה וטיפול של הרשות למלחמה בסמים ובאלכוהול ונכלל במאגר התוכניות המפוקחות של משרד החינוך.

במסגרת עבודת המרכז נהנו עד כה כ-40,000 משתתפים מהגולן ועד אילת, מעבודה קבוצתית איכותית ובלתי נשכחת שמתאפשרת בזכות השאיפה למקצועיות ולאיכות.

## כנס אחדות וייחודיות בעין המצלמה חינוך חברתי ערכי מחוז מרכז

### הקדמה

במהלך הכנס השנתי של החינוך החברתי ערכי במחוז מרכז עברנו סדנאות חווייתיות שבהן נחשפנו לתרגילים שניתן לבצע באמצעות הטלפון החכם. התרגילים מהנים, מפתחים, מעוררים יצירתיות, וורסטיליים ומאפשרים עבודה משמעותית על נושאים מגוונים.

קיבצנו כאן את ארבעת התרגילים שבהם השתמשנו בסדנאות בכדי שתוכלו להתנסות ולהשתמש בהם בעבודתכם ובחייכן הפרטיים.

לשאלות ולמידע נוסף תרגישו חופשיות ליצור אתנו קשר דרך [facebook](#) או דרך האתר שלנו [מרכז שרון ישראל](#)

## הסבר טכני לביצוע מיטבי

**מצלמים** עם טלפון חדיש יחסית עם מצלמה טובה

**מצלמים** לרוחב ולא לאורך

**עומדים** מספיק קרוב עם הטלפון כך ששומעים את מה שהדמויות מדברות

**בוחרים** מקום שקט לצילומים בלי הרבה רעשי רקע

**מצלמים** בצורה יציבה ולא תזזיתית

**מעלים** את הסרטונים ב- WhatsApp ומקרינים באמצעות WhatsApp web דרך מחשב

## תרגילים לעבודה משמעותית חברתית וערכית באמצעות המצלמה של הטלפון החכם

### תרגיל ראשון

המשימה היא להמציא ולהפיק סרטון בוואן שוט שבמרכזו מוצגת סצנה של מכשול בדרך לאחדות וייחודיות. הקבוצה תגבש ותצלם את הסיטואציה של המכשול ולאחר מכן שתי אופציות של פתרונות אפשריים. הכל ב- One shot.

### תרגיל שני

המשימה היא להמציא שתי דמויות שנמצאות בתוך סיטואציה שקשורה לאחדות וייחודיות. הקבוצה תצטרך לבנות לכל דמות את המחשבות שלה. הקבוצה תפיק סרטון של One shot שבו מוצגות המחשבות של הדמויות על אחדות וייחודיות.

### תרגיל שלישי

המשימה היא לבחור ערך אחד שמייצג אחדות וייחודיות ולהפיק סרטון פרסומת ש"מוכר" את הערך שבחרו. הסרטון מצולם ב- One shot.

### תרגיל רביעי

המשימה היא לבחור שני חפצים שמסמלים אחדות וייחודיות ולהפיק סרטון שבו אנחנו שומעים את המחשבות לכאורה של החפצים, מה הם חושבים על אחדות וייחודיות? הסרטון מצולם ב- One shot.

