



2023

CHECKLIST

סאלי הלגסן מומחית למנהיגות נשית, ממפה את הנטיות שמכשילות נשים בדרך להשגת משרות בכירות. בכמה מהחסמים הבאים את מזהה את עצמך?

- 01

קושי לתבוע בעלות על הישגים
המחיר על הרגל זה עלול להיות גבוה במיוחד במהלך הקריירה. המחיר יהיה בשיאו כשתנסו להתקדם לשלב הבא, או כשתחפשי עבודה.

☐
- 02

ציפייה שאחרים יבחינו בתרומתנו ויתגמלו אותנו
האומנם? זה מתכון בטוח להכניס את עצמך למבוי סתום. אם הממונים עלייך לא ידעו מה תרמת לחברה, הם פשוט לא יקדמו אותך.

☐
- 03

הסתפקות ביצירת קשרים במקום מינוף קשרים
נשים מצטיינות ביצירת קשרים עמוקים במקומות העבודה, בעיקר עם נשים אחרות, אבל מסתייגות מעצם הרעיון שישתמשו בקשרים אלה לקידום עצמי.

☐
- 04

הערכת יתר של המומחיות
שליטה מוחלטת בתפקידך הנוכחי עלולה בהחלט להשאיר אותך... בתפקידך הנוכחי. היזהרי מההליכון האינסופי, שבו את מתמקצעת עוד ועוד בתפקידך, ולא טורחת כלל לפתח קשרים שיסייעו לך להתקדם לתפקיד הבא.

☐
- 05

הריצוי הכפוי
הצורך להיות נחמדה כל הזמן לכולם ולקוות שכולם יאהבו אותך, גובר במקרים רבים על ההיגיון. המרצות הכרוניות עלולות להסתבך עם אנשים בעייתיים, רק כדי לא לאכזב אותם, וחושפות את עצמן ללחץ מכל הצדדים.

☐
- 06

צמצום
אם את רגילה לשבת בקצה חדר הישיבות כדי לאפשר מקום לאנשים אחרים, המוח שלך מקבל מסר שאת לא ראוייה מספיק. זו התנהגות כנועה, את מקטינה ומצמצמת את עצמך.

☐
- 07

מלכודת המושלמות
הרגל שעשוי לסייע לך מאוד בדרגים הנמוכים - ולהפריע לך מאוד בגבוהים. אם את מנסה כל הזמן לעשות דברים בצורה מושלמת, סביר להניח שתלחיצי את עצמך, ובהמשך גם את הכפופים לך ואף את הממונים עלייך.

☐
- 08

הצבת העבודה לפני הקריירה
נשים שרוצות להוכיח את עצמן נוטות להשקיע הרבה מאוד זמן ואנרגיה בביצוע מושלם של עבודתן, ולהזניח את הצעדים שיקרבו אותן לתפקיד הבא. הן מזניחות בדרך כלל את השיווק העצמי,

☐
- 09

הימנעות מכריתת בריתות כבר בהתחלה
נשים רבות מספרות לעצמן בתחילת תפקיד שכדאי להן לשקוע קודם בלמידת המשרה החדשה ורק אחר כך להתחיל ליצור קשרים עם עובדים ומנהלים אחרים. לשמור על פרופיל נמוך זה הרגל שיכול להרוס קריירה.

☐
- 10

אותנטיות רבה מדי
הדגש החזק בארגונים רבים על אותנטיות עלול לבלבל בעיקר נשים, שעלולות להניח כי מעודדים אותן לזנוח את הדיסקרטיות והמקצועיות לטובת אותנטיות.

☐